

TACOS DE PAPA Y ATÚN.

INGREDIENTES:

- * 10 Tortillas de maíz
- * 1 Lata de Atún
- * 2 Papas medianas
- * 1 Lechuga
- * 1 tomate
- * 1 Aguacate
- * 1 Cucharada de Comino molido
- * 1 Pizca de Sal
- * 1/2 Litro de Aceite



PREPARACIÓN:

Se lavan las papas y se ponen a cocer con todo y cascara, cuando estén cocidas se pelan y se machacan, luego se agrega el Atún previamente escurrido y se mezcla todo, se le agrega comino y sal al gusto. Aparte se fríen las tortillas en forma de taco, luego se rellenan con las papas y el atún y se sirven con lechuga picada, unas rebanadas de tomate y aguacate. Ah y no puede faltar su salsita y listo, a disfrutar unos deliciosos y nutritivos tacos.

